

Kinesioloogia suveseminar 2025

Kutsume Sind suveseminarile: “Aeg õitsemiseks. Aeg kasvamiseks.” 🌿

On aeg tulla iseenda keskmesse. Aeg märgata, millised sisemised ressursid ootavad avastamist, millised mustrid vajavad vabastamist ja millises suunas on valmis kasvama Sinu järgmine elujärk. Just sel hetkel, kui suvi ulatab käe sügisele, loome ruumi endas millegi uue tärkamiseks.

“Aeg õitsemiseks. Aeg kasvamiseks” on tänavuse **kinesioloogia suveseminari** keskne teema. Sellel päeval toetame keha, meelt ja hinge – et saaksid liikuda edasi kergemalt, teadlikumalt ja tugevamas ühenduses iseendaga.

🕒 **Aeg:** Laupäeval, 6. septembril 2025, kell 11.00–17.00

📍 **Toimumiskoht:** [Pärnus, Öhtu põik 3](#)

💰 **Osaluspanus:** 45 € / Kinesioloogiaseltsi liikmetele 20 €

📄 **Ülekanne:** MTÜ Kinesioloogia Selts, EE242200221031685833

✉️ **Registreerimine ja info:** malle.raus@gmail.com

📅 *Koha kinnitab ülekandega tasutud osalustasu hiljemalt 20. augustiks*

Seminari juhendajad:

Monica Lauri – terviseterapeut ja konstelloör, kes juhendab praktilist töötuba, et aidata Sul paremini märgata oma sisemaailma sõnumeid. Monica töö on sügav, pehme ja avardav. Loe temast lähemalt: terviseterapeut.ee/minust

Malle Raus – Eesti kinesioloogia *grandold lady*. Juhendab praktilist töötuba HarmonicingQiFlow 1 meetodi järgi, kasutades päevaenergeetilist mõju meie energiasüsteemile. Koos aktiveerime Hiina meditsiini järgi sellele päevale ja kellaaajale vastava meisterpunkti, vabastame seiskunud energia süvakanalis ning liigume kontakti poole iseendaga – et olla oma keskmes ja valmis kasvamiseks. Malle on kinesioloogia maaletooja Eestis, tegutsenud terapeudi ja IKC koolitajana alates 2001. aastast. Tema eestvedamisel on eesti keelde tõlgitud ka meetodi „Tervendav puudutus“ neli osa.

Lisaks osaleb seminaril *Asse Sauga*, Enesearengu Agentuuri looja, kes toob päeva veelgi sügavama enesearengu mõõtme.

Suveseminaril ei puudu ka **tervislikud ”ampsud” nii füüsilises kui vaimses võtmes**, mis toetavad keha ja meelt kogu päeva jooksul.

Päeva lõpuks oleme valmis – õitsemiseks, kasvamiseks, iseendana elamiseks.