

## **Kinesioloogia Seltsi suveseminar 24.08.24**

### **Viljandis, Kagu 6a-6.**

**Hea kinesioloogia huviline! Kutsun Sind suveseminarile.**

Kohtume laupäeval, 24. augustil Viljandis, et jagada kogemusi, õppida midagi uut ja saada paremat kontakti iseenda sisemise jõuga.

Algus kell 11.00, lõpu aeg orienteeruvalt kell 17.30.

Seminari kava:

1. Malle Raus. Kinesioloog alates 2001. a. Praktiline töötuba. Kasutame selle päeva energeetilist mõju meie energiasüsteemile Harmonizing Qi Flow 1 meetodi järgi. 7.taevatüve aktiveerimine, et luua kooskõla yang-metallis (jämesool). Taevatüve tähendus: Külluse energia. Saak valmib. Puhastame jämesoole süvakanali mittevajalikust, seiskunud energiast, et saada paremat kontakti iseenda jõuga. Aktiveerime sellele päevale ja kellaajale vastavat meisterpunkti Hiina meditsiini järgi. Taevatüve mõju aktiveeriv meditatsioon. Aktiveerime selle päeva ja kellaajaga seotud maaoksa.
2. Reet Martinson. Pilatase õpetaja alates 2006.a. Võimlemine. Kui pilates kohtub kinesioloogiaga.
3. Anne Lind. Looduse, öko- ja jooga inimene. Pidanud kunagi ökopoodi ja kohvikut Roheline Tuba. Minu teekond koos raamatuga „Jutuajamised Jumalaga“ (N.D. Walsch). Teemad elust ja armastusest.

Osaluspanus Kinesioloogia Seltsi liikmetele 15€, teistele 45€, mis

kanda MTÜ Kinesioloogia Seltsi a/arvele EE242200221031685833

22. augustiks 2024.a.

Tee, kohv, näksid ja puuviljad on kohapeal. Lõpuks teeme ilusa ilma korral pikniku Paala järve ääres või läheme kuhugi sööma.

**Loome ühiselt paremat enesetunnet!**

Teata oma osalemissoovist 19.augustiks [malle.raus@gmail.com](mailto:malle.raus@gmail.com).

Osalejate arv on piiratud.

Võta kaasa joogamatt.