

🌿 20 aastat Kinesioloogia Seltsi – tule meie praktikapäevale „Läbimurre ja kasv“

Selaastaltähistab Kinesioloogia Selts oma 20. tegutsemisaastat. See on ilusvõimalus tulla kokkukõigil, kedakinesioloogia on aastatejooksul puudutanud – õppijatel, praktikutel, õpetajatel ja sõpradel või ka lihtsalt neilsõpradel, kel ei ole varem kokkupuudet olnud.

Ootamesind **laupäeval, 29. augustil melisse** Otiveskisse Tuhalas, et veeta üks inspireeriv päev täisteadmisi, kogemusi, uusi avastusi ja headseltskonda.

Suvelõpus, enne sügisetegemiste algust, võtame hetkeiseendale. Päevateemaks on „**Läbimurre ja kasv**“ – aegvabastada vana, leida uutselgust ning luua tugevam ühenduse enda ja oma eesmärkidega.

Päevajuhendavad kaks kogenud tegijat:

◇ Malle Raus

Praktilise kinesioloogiamaaletooja Eestis ning meie kõigipikaajaline õpetaja ja praktik. Malle viib läbitöötoja „Harmonizing Chi Flow 1“, kus aktiveerime päeva energiagaseotusvakanalini ning töötame avatudakupressuurpunktidega.

◇ Monica Lauri

Terviseterapeut ja konstelloor, kelle sügav ja teadlik lähenemine aitab avardada vaadet iseendale ja oma elule. Monica juhendab Eluteatritöö tuba, mis pakub võimalust näha olulisiteemasid uuest vaatenurgast.

Päevakava:

- Saabumine, tee, kohv ja tervislikud suupisted
- Malle praktilise kinesioloogi töö tuba
- Ühinelõunasöök
- Monica Eluteatritöö tuba
- Päevakokkuvõtte ja jagamised
- Lõõgastumise saunas
- Jõeäärnerituaal ja võimalus ujuda

Palume kaasavõttamugavadiided ja jalanõud ning ujumisriided neile, kes soovivad jõkkeminna.

📍 Otiveski Keskus, [Oru tee 3, Tuhala, Kosevald](#)

🕒 Kell 11.00–17.30

♥️ Osaluspanus:

- Kinesioloogia Seltsi liikmetele 20 eurot
- Mitteliikmetele 45 eurot
- Tasumine ülekandega MTÜ Kinesioloogia Selts a/a EE242200221031685833

Kohtade arv on piiratud. Soodushind ja kohagarantimine kehtivad registreerumisel kuni 10. augustini.

✉️ Registreerumine ja küsimused: malle.raus@gmail.com