

Kinesioloogia talveseminar Viljandimaal Kivi Turismitalus

14.–15. veebruar 2015.a.

Teema: Silm, nägemine, nägemise taastamine.

Kinesioloogia talveseminar on mõeldud inimestele, kes on õppinud, kavatsevad õppida, on kogenud kinesioloogiat või lihtsalt tunnevad selle vastu huvi. Oodatud on huvilised koos pereliikmetega.

Toimumise koht: Kivi Turismitalu Viljandimaal, Pärsti vallas (ca 10 km Viljandist) Vaata kaarti www.kivitalu.ee

Korraldaja: MTÜ Kinesioloogia Selts

Osavõtu tasu 60 € sisaldab majutust koos hommikusöögiga (18 €), 3 söögikorda, kohvi- ja teepause, sauna ja lektoritasusid.

Alla 6-aastastele lastele on majutus ja toitlustamine tasuta. Üle 6-aastastele lastele poole hinnaga.

Osavõtu tasu seltsi liikmetele, kes on tasunud liikmemaksu (ja nende perekonnaliikmetele) on 50 €.

Osavõtuks palume registreerida end 5. veebruariks 2015.a., saates e-maili ühele Seltsi juhatuse liikmetest ning tasudes tagastamatu ettemaksu 10 € MTÜ Kinesioloogia Seltsi arvele EE242200221031685833. Ülejäänud tasu saab maksta kohapeal sularahas.

Osalemisel ainult ühel päeval on tasud järgmised:

Ainult laupäeval 30 € (Võimalus jääda ka öömajale, sel juhul lisandub 18 €).

Ainult pühapäeval 30 € (Võimalus jõuda kohale laupäeva õhtul ja ööbida. Sel juhul lisandub 18 €).

Ööbimise soovist palume registreerimisel teada anda.

Kes soovivad saabuda ühistranspordiga, palume sellestki registreerimisel teada anda, et saaksime soovitada võimalusi Viljandist Kivi Turismitalu jõudmiseks.

Kaasa võtta joogamatt, hea tuju ja õpitahe.

Programm:

Laupäev, 14. veebruar

9.30 – 10.00	Saabumine
10.00	Tervitus, päeva tutvustus, jooksvad küsimused
10.15 – 11.45	Silmaliigutused - võti mälu juurde, NLP teooria ja tehnika. Viigi Viil
11.45 – 12.00	Paus
12.00 – 13.30	EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Maire Riis, traumaterapeut
13.30 - 14.30	Lõuna
14.30 – 16.00	Acces Consciousness - Kuidas avada silmad uutele võimalustele? Kerti Kass
16.00 – 17.15	Jalutuskäik loodusesse
17.15 – 18.45	Häälejooga. Riina Trumm, muusikaõpetaja
18.45 – 19.30	Õhtusöök
19.30 – ...	Saun ja mõnus äraolemine

Pühapäev, 15. veebruar

8.30 – 9.15	Võimlemine
9.15 – 10.00	Hommikusöök
10.00 – 11.30	Konstellatsioonide töötuba: Takistuste teadvustamine oma elueesmärgi saavutamisel. Kaie Mølter ja Kuiki Sulg
11.30 – 13.00	Hirmul on suured silmad. Viigi Viil
13.00 – 13.15	Mahlapaus
13.15 – 14.15	Silmaharjutused nägemise taastamiseks. Malle Raus ja Kaie Mølter
14.15 – 15.45	Praktiline kinesioloogia töötuba neile, kes on õppinud kinesioloogiat (TFH või energ. psühh.). Malle Raus, Kaie Mølter, Kuiki Sulg
15.45 – 16.30	Lõuna
16.30	Talveseminari lõpetamine

Kavas võib ette tulla muudatusi.

Talveseminari korraldab MTÜ Kinesioloogia Seltsi juhatus:

Viigi Viil 5086263, viigi@pak.tt.ee

Kaie Mølter 5028653, kaie.molter@gmail.com

Malle Raus 55648625, malle.raus@gmail.com