

Kinesioloogia Seltsi suveseminar 27.08.22 Viljandis, Kagu 6a-6.

Teema: Minu sisemine julgus ja jõud.

Algus kell 11.00, lõpu aeg orienteeruvalt kell 17.00.

Seminari viib läbi Malle Raus.

Kasutame selle päeva energeetilist mõju meie energiasüsteemile, s.t. kosmilisi ja maa jõude aprillis õpitud meetodi Harmonizing Qi Flow 1 järgi.

1. Juhendan praktilist töötuba, et aktiveerida igas meist sellele päevale ja kellaajale vastavat meisterpunkti Hiina meditsiini järgi; vabastada seiskunud energiast sellel päeval aktiivse taevatüvega seotud süvakanalit ja aidates selle läbi paremini kontakti saada iseendaga.
Vaatleme ka emotsioone, mis on seotud aktiivse elemendiga. Millest oleks hea loobuda ja mida kasutusele võtta.
Taevatüve mõju aktiveeriv meditatsioon.
Artiveerime selle päeva ja kellaajaga seotud maaoksa.
2. Sõrmemudrad tervise heaks, et hoida ja säilitada oma tervist. Iga osaleja saab endale materjali 37 asendiga.

Osaluspanus Kinesioloogia Seltsi liikmetele 15€, teistele 35€, mis kanda MTÜ Kinesioloogia Seltsi a/arvele EE 242200221031685833.

Tee, kohvi ja näksid on kohapeal. Lõpuks läheme kuhugi sööma või teeme ilusa ilma korral pikniku Paala järve ääres.

Võta kaasa joogamatt.

Teatada oma osalemissoovist 19. augustiks malle.raus@gmail.com.

Osalejate arv on piiratud.