

Kinesioloogia Suvekool Sitika talus

Toimumise aeg: 9.-11.august 2013.a.

Suvekool on mõeldud inimestele, kes on õppinud, kavatsevad õppida, on kogenud kinesioloogiat või lihtsalt tunnevad selle vastu huvi. Oodatud on huvilised koos pereliikmetega.

Toimumise koht: Sitika talu Suure-Jaani vallas Viljandimaal

Sitikale jõudmiseks sõita Vanaõue puhkekeskusest ca 300m edasi, 18. km posti juurest pöörata paremale, sõita edasi 7 km. Pööramise kohad tähistatakse siltidega.

Korraldaja: MTÜ Kinesioloogia Selts

Tasu: Osavõtu tasu seltsi liikmetele, kes on maksnud liikmemaksu (ja nende perekonnaliikmetele) 40 €/inimene (6 söögikorda, loengud, telkimine, saun.) Magamine telkides, lakas heinte peal või rehetoas. Erivajadusel majas.

Teistele osavõtjatele 50 €/inimene.

Osalemisel 1 päeval tasu 25 €/inimene.

Kuni 12 aastased lapsed – 5 € söögiraha.

Osaluse kinnitamiseks kannab 10 € MTÜ Kinesioloogia Seltsi arvele 221031685833 hiljemalt 20. juuliks k.a. Seda raha ei tagastata, kui äraütlemine toimub hiljem kui 2 nädalat enne seminari. Ülejäänud raha tasuda kohapeal sularahas.

Programm:

Reede, 9. august: Saabumine kell 17.00 – 19.00

Telkide püstitamine, seltskondlik sissejuhatus, tutvumine, õhtusöök, programmi tutvustus, saun, tants.

Laupäev, 10. august

6.00 – 9.00 Matk loodusesse, hommikuvõimlemine, karastusprotseduur jões.

9.00 – 10.00 Hommikusöök

10.00 – 11.30 Mis on uut kinesioloogias. Viigi Viil

11.45 – 13.15 Koosõlas universumiga. Mari Metsallik

13.15 – 13.30 Mahla ja puuvilja paus

13.30 – 15.00 Igaühel oma dieet. Viigi Viil

15.00 – 16.00 Lõunasöök

16.00 – 17.30 Toiduallergia ja talumatus (kinesioloogia vaatenurgast)

17.30 – 19.00 Vaba aeg suhtlemiseks, testimiseks.

19.00 – 20.00 Õhtusöök

20.00 – Mõnus äraolemine, saun, tants...õised retked (magama, metsa jne.)

Pühapäev, 11. august

8.30 – 9.30 Võimlemine, karastusprotseduur jões

9.30 – 10.30 Hommikusöök

10.30 – 11.30 Tasakaalus viie elemendiga. Hilissuvi. Malle Raus

11.30 – 12.30 Tulevased instruktorid tutvustavad kinesioloogiat.

13.15 – 13.30 Mahla ja puuvilja paus.

12.30 – 14.00 Harmoonia loomine konstellatsiooni meetodiga. Töötuba, Kaie ja Kuiki

14.00 – 15.00 Lõunasöök ja lõpetamine

Kavas on võimalikud muutused.

Kaasa võtta hea tuju, **magamisriided, madrats, supikauss, joogitops** ja õpitahe.

Suvekooli toimumist korraldab MTÜ Kinesioloogia Seltsi juhatus:

Viigi Viil 5086263, viigi@pak.tt.ee

Kaie Mølter 5028653, kaie.molter@gmail.com

Malle Raus 55648625, malle.raus@gmail.com

Soovijatele eritasu eest individuaalseansid

Pühapäeval peale ametlikku programmi soovijate olemasolul seminar „Harmoonia TAASloomine III – eesmärgid“ 4 akad. tundi. 15.00- 18.15 Osalus 20 €.

Vajalikud eelteadmised kas HTL I või II ja selleks on võimalus **reedel enne** ametlikku programmi kell 14.00 – 17.15. Osalus 20 €.

Palun teata oma soovist seminaridel osaleda 31. juuliks Viigi Viilile.