

Kinesioloogia Suvekool Sitika talus

Toimumise aeg: 17.-19.august 2012.a.

Suvekool on mõeldud inimestele, kes on õppinud, kavatsevad õppida, on kogenud kinesioloogiat või lihtsalt tunnevad sellevastu huvi. Oodatud on huvilised koos pereliikmetega.

Toimumise koht: Sitika talu Suure-Jaani vallas Viljandimaal

Sitikale jõudmiseks sõita Vanaõue puhkekeskusest ca 300m edasi, 18. km posti juurest pöörata paremale, sõita edasi 7 km. Pööramise kohad tähistatakse siltidega.

Korraldaja: MTÜ Kinesioloogia Selts

Tasu: Osavõtu tasu seltsi liikmetele, kes on maksnud liikmemaksu (ja nende perekonnaliikmetele) 25 €/inimene (6 söögikorda, loengud, telkimine, saun.) Võimalik ka mattidel magamine rehetoas, lakas või majas.

Teistele osavõtjatele 35 €/inimene.

Kuni 12 aastased lapsed – 5 € söögiraha.

Osaluse kinnitamiseks kannab 5 € MTÜ Kinesioloogia Seltsi arvele 221031685833 hiljemalt 10. augustiks k.a. Seda raha ei tagastata, kui äraütlemine toimub hiljem kui 2 nädalat enne seminari.

Ülejäänud raha tasuda kohapeal sularahas.

Programm:

Reede, 17. august: Saabumine kell 17.00 – 19.00

Telkide püstitamine, seltskondlik sissejuhatus, tutvumine, õhtusöök, programmi tutvustus, saun, tants.

Laupäev, 18. august : 8.00 – 9.00 Hommikuvõimlemine. Karastusprotseduur jões.

9.00 -10.00 Hommikusöök

10.00 – 11.30 Tiia Kuusk (Rännakumeetodi maaletooja ja praktik; Energiaväljandaja – energiaväljade uuendamine läbi rakutasandi.) Minu kõige värskemad kogemused ja teadvustamised meie kiirelt muutuvast olemisest.

11.45 – 13.15 Viigi Viil. 31.05 – 04.06.2012 toimunud „Kinesioloogia Saksamaal – 30“ kongressi muljed ja uus info (sisaldab nii teooriat kui ka tehnikaid).

13.15 – 13.30 Mahla ja puuvilja paus

13.30 – 15.00 Tiia Kuusk. NPA praktika.

15.00 – 16.00 Lõunasöök

16.00 – 19.00 Kuiki Sulg ja Malle Raus. Praktiline kinesioloogiline tegevus.
Pereliikmetele juhendatud loodusretk.

19.00 -20.00 Õhtusöök

20.00 – 21.30 Tiia Lööperi juhendamisel „ Viie rütmi tants.“

21.30 - Mõnus äraolemine, saun,tants

24.00 Öised retked (magama, metsa jne.)

Pühapäev, 19. august

8.30 – 9.30 Võimlemine, karastusprotseduur jões

9.30 – 10.30 Hommikusöök

10.30 – 12.00 Mari Viik (EFT fänn) Tasakaalu loomine EFT tehnikate abil.

12.15 – 13.15 Heli Gabrielle(Seostusteadvustaja) Kommunikatsioon iseendaga, selle saavutamine.

13.15 – 13.30 Mahla ja puuvilja paus.

13.30 – 14.30 Viigi Viil. Numbrid, sümbolid ja tehnikad (Stilzl, Grabovoi) igapäeva elu probleemide lahendamisel ja tervise parandamisel – harmoonia TAASloomiseks.

14.30 – 15.30 Malle Raus. Toitumine Hiina energetikaõpetuse viie elemendi järgi.

15.30 – 16.30 Lõunasöök

16.30 Lõpetamine

Soovijatele eritasu eest individuaalseansid.

Kavas on võimalikud muutused.

Suvekooli toimumist juhatab MTÜ Kinesioloogia Seltsi juhatus:

Viigi Viil 5086263, viigi@pak.tt.ee

Kaie Mølter 5028653, kaie.molter@gmail.com

Malle Raus 55648625, malle.raus@gmail.com