

Praktiline seminar „Kiire abi akupressuurist“

16. mail 2017.a. kell 18.00 – 19.30 toimub Tallinnas Tulika 19 A korpuse 4. korrusel praktiline seminar „Kiire abi akupressuurist“ (2. osa.)

Koostatud dr. Hermine Tenk`i (Austria) saksakeelse materjali põhjal. Eelteadmised meridiaaniõpetusest pole olulised.

Seminaril osalejad saavad teadmisi akupunktuurpunktide kohta (esmaabiks), et kiirelt leevendada peavalu (pea küljel, pealael ja kuklas, laubal), puusaliigese valu, nimme piirkonna valu, kukla kangust, voodi märgamist päeval ja öösel, rooja pidamatust, menstruatsioonihäireid, allergilist bronhiaalastmat, kõriturset, erinevaid koolikuid. Profülaktiline massaaž kalduvuse puhul haigestuda külmetushaigustesse, Hiina silmade massaaž.

Iga osaleja saab käsitletava materjali eesti keeles paberkandjal, et kasutada õpitud teadmisi enda ja lähedaste aitamiseks esmaabi korras kuni arstiabi saamiseni.

Seminaril osalemine ei eelda „Kiire abi akupressuurist“ 1. osa läbimist. Seminari viib läbi Malle Raus, kinesioloog ja IKC koolitaja.

Osalustasu 15€ kohapeal või hiljem arve alusel. Palun registreeri end osavõtuks hiljemalt 14. maiks:

malle.raus@gmail.com või tel. 55648625 SMS-ga.

Loome koos paremat enesetunnet!